

ACTIVIDADES LARDERO 2009-2010

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:15 - 11:00	PILATES		PILATES		PILATES
11:05 - 11:50	NATACION ADULTOS		NATACION ADULTOS		NATACION ADULTOS
11:50 - 12:20	NATACION BEBES		NATACION BEBES		NATACION BEBES
12:20 - 13:00	NATAC TERCERA EDAD		NATAC TERCERA EDAD		NATAC TERCERA EDAD

16:30 - 17:00	NATACION BEBES	NATACION BEBES	NATACION BEBES	NATACION BEBES
16:30 - 17:15	NATACION 3-5 AÑOS	NATACION 3-5 AÑOS	NATACION 3-5 AÑOS	NATACION 3-5 AÑOS
17:00 - 17:45	NATACION 3-5 AÑOS	NATACION 3-5 AÑOS	NATACION 3-5 AÑOS	NATACION 3-5 AÑOS
17:15 - 18:00	PSICOMOTRICIDAD	PSICOMOTRICIDAD	PSICOMOTRICIDAD	PSICOMOTRICIDAD
17:45 - 18:15	NATACION 6-8 AÑOS	NATACION 6-8 AÑOS	NATACION 6-8 AÑOS	NATACION 6-8 AÑOS
18:00 - 18:45	NATACION 9-12 AÑOS	NATACION 9-12 AÑOS	NATACION 9-12 AÑOS	NATACION 9-12 AÑOS
18:15 - 19:00	GIMNASIA EN EL AGUA	NAT TERAPEUT JUVEN	GIMNASIA EN EL AGUA	NAT TERAPEUT JUVEN
18:45 - 19:15	NATACION BEBES	NATACION BEBES	NATACION BEBES	NATACION BEBES
19:00 - 19:45	NATACION 13-16 AÑOS	NATACION 13-16 AÑOS	NATACION 13-16 AÑOS	NATACION 13-16 AÑOS
19:15 - 20:00	NATACION ADULTOS	NATACION MANTEN	NATACION ADULTOS	NATACION MANTEN
19:45 - 20:30	NATAC TERAPEUT	GIMNASIA EN EL AGUA	NATACION TERAPEUT	GIMNASIA EN EL AGUA
20:15 - 21:15	AEROBIC	GAP	AEROBIC	GAP
20:30 - 21:15	AQUAFITNESS	AQUAEROBIC	AQUAFITNESS	AQUAEROBIC

DEPORTE EN ANUALIDAD

AQUALAR

COMPLEJO DEPORTIVO LÚDICO-DEPORTIVO LARDERO

PRECIOS PARA ABONADOS

PILATES	250
NATACION ADULTOS (2 DIAS)	175
NATACION ADULTOS (3 DIAS)	225
NATACION BEBES (18 SESIONES)	75
NATACION +65 AÑOS	175
NATACION 3 AÑOS	175
NATACION 4-5 AÑOS	190
NATACION 6-8 AÑOS	175
NATACION 9-12 AÑOS	175
NATACION 13-16 AÑOS	175
GIMNASIA EN EL AGUA	175
PSICOMOTRICIDAD	175
AEROBIC	175
NATACION TERAPEUTICA	175
AQUAFITNESS	175
GAP	175
AQUAEROBIC	175
NATACION MANTENIMIENTO	175



**Ayuntamiento
de Lardero**

PARA MÁS INFORMACIÓN Y
PROPUESTA DE OTRAS ESPECIALIDADES,
CONSULTAR EN AQUALAR.

