

	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	DIAS	HORARIO	PRECIO ABONADOS	PRECIO NO ABONADOS
0-5 AÑOS	ESCUELA DE BAILE INFANTIL	ACTIVIDAD ANUAL, DE 45 MINUTOS DE DURACION, POR SESION, PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 5 AÑOS, ORIENTADA A LA MEJORA DE LAS CUALIDADES MOTRICES POR MEDIO DEL RITMO Y DEL BAILE	LUNES Y MIERCOLES	17:15 a 18.00 H	150 €	200 €
	NATACION 3 AÑOS	ACTIVIDAD ANUAL, DE 30 MINUTOS DE DURACIÓN POR SESION, CUYOS PRINCIPAL OBJETIVO ES LA ADAPTACION AL MEDIO ACUATICO POR MEDIO DE EJERCICIOS Y JUEGOS.	LUNES Y MIERCOLES	16:30 A 17:00 H	130 €	155 €
			MARTES Y JUEVES	16.30 A 17:00 H		
			MARTES Y JUEVES	17:00 A 17:30 H		
	NATACION 4-5 AÑOS	ACTIVIDAD ANUAL, DE 45 MINUTOS DE DURACION POR SESION, CUYO OBJETIVO PRINCIPAL ES LA AUTONOMIA EN EL MEDIO ACUATICO.	LUNES Y MIERCOLES	17.00 A 17:45 H	160 €	175 €
LUNES Y MIERCOLES			17:45 A 18:30 H			
MARTES Y JUEVES			17:30 A 18:15 H			
NATACION BEBES (CURSILLO)	ACTIVIDAD TRIMESTRAL, DE 30 MINUTOS DE DURACION, EN LA QUE LOS BEBES TIENEN SU PRIMER CONTACTO CON EL MEDIO ACUATICO, LO QUE SIRVE DE POTENCIADOR DE LOS LAZOS AFECTIVOS ENTRE PADRE/MADRE E HIJ@	MARTES Y JUEVES	19:00 A 19:30 H	60 €	60 €	
6-14 AÑOS	FAMA DANCE	ACTIVIDAD ANUAL, DE 1 HORA DE DURACION, EN LA CUAL, POR MEDIO DE CANCIONES ACTUALES Y PEGADIZAS, LAS NIÑAS REALIZARÁN ACTIVIDAD FÍSICA AL RITMO DE LA MÚSICA, POR MEDIO DE COREOGRAFÍAS ADECUADAS A SU EDAD	LUNES Y MIERCOLES	18:00 A 19:00 H	150 €	180 €
	ESCUELA NATACION	ACTIVIDAD ANUAL. DE UNA HORA DE DURACION CREADA PARA LOS JOVENES QUE TENGAN UN NIVEL ADECUADO PARA POTENCIAR EL DOMINIO DE LOS ESTILOS NATATORIOS, ASÍ COMO UNA MEJORA COMPLETA DE LA CONDICIÓN FÍSICA.	LUNES Y MIERCOLES	19:15 A 20:15 H	160 €	200 €
	NATACION 6-14 AÑOS	ACTIVIDAD ANUAL, DE 45 MINUTOS DE DURACION POR SESION, CUYOS OBJETIVOS PRINCIPALES SON LA AUTONOMIA EN EL MEDIO ACUATICO Y EL APRENDIZAJE DE LOS ESTILOS NATATORIOS.	LUNES Y MIERCOLES	18:30 A 19:15H	160 €	200 €
			MARTES Y JUEVES	18:15 A 19:00 H		
	PADEL (CURSILLO)	ACTIVIDAD TRIMESTRAL, EN EL CUAL LOS ALUMNOS APRENDERAN O REAFIRMARAN SUS CONOCIMIENTOS DE PADEL, REPARTIDOS EN GRUPOS DE NIVEL	FICHA			
TENIS (CURSILLO)	ACTIVIDAD TRIMESTRAL, EN EL CUAL LOS ALUMNOS APRENDERAN O REAFIRMARAN SUS CONOCIMIENTOS DE TENIS, REPARTIDOS EN GRUPOS DE NIVEL	FICHA				
ADULTOS	ACONDICIONAMIENTO	ACTIVIDAD ANUAL, DE ALTA INTENSIDAD, DESTINADA A PERSONAS A LAS QUE LES GUSTE LA ACTIVIDAD FISICA, Y EN LA QUE SE TRABAJARAN LAS CUALIDADES FISICAS COMO LA RESISTENCIA, LA FUERZA, LA VELOCIDAD Y FLEXIBILIDAD, POR MEDIO DE DIFERENTES SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO	MARTES Y JUEVES	20:30 A 21:30 H	160 €	200 €
	ACTIVIDADES ACUATICAS	ACTIVIDAD ANUAL, ORIENTADA A PERSONAS TANTO QUE SEPAN NADAR, COMO PARA LAS QUE NO. SE REALIZARA UNA PARTE DE GIMNASIA ACUATICA Y UNA PARTE DE ENSEÑANZA DE LA NATACION.	MARTES Y JUEVES	12:15 A 13:15 H	160 €	200 €
	BODYTONIC	ACTIVIDAD ANUAL, DE ALTA INTENSIDAD, MEDIANTE LA CUAL, SE REALIZA UN TRABAJO DE TONIFICACION GENERAL, AL RITMO DE LA MUSICA.	MARTES Y JUEVES	19.30 A 20:30	160 €	200 €
	AEROMIX	ACTIVIDAD ANUAL, QUE OFRECE LA POSIBILIDAD DE REALIZAR COREOGRAFÍAS DE DIVERSOS ESTILOS AEROBICOS (AEROBIC, SALSA, LATINO, INTERVAL, STEP...), EN EL QUE CADA DIA ES UNA SORPRESA	LUNES Y MIERCOLES	20:30 A 21:30 H	160 €	200 €
	GAP	ACTIVIDAD ANUAL, QUE CENTRA SU OBJETIVO EN LA TONIFICACION DE LOS ABDOMINALES, LOS GLUTEOS Y LAS PIERNAS, SI BIEN TAMBIEN CONLLEVA UN ENTRENAMIENTO COMPENSATORIO DEL RESTO DEL CUERPO.	LUNES Y MIERCOLES	19:30 A 20:30 H	160 €	200 €
	GIMNASIA MANTENIMIENTO	ACTIVIDAD ANUAL, EN LA QUE SE TRABAJAN LAS CUALIDADES FISICAS, MEJORANDO LA CONDICION FISICA GENERAL.	MARTES Y JUEVES	11:15 A 12:15 H	160 €	200 €
	NATACION MANTENIMIENTO	ACTIVIDAD ANUAL, PROGRAMADA PARA PERSONAS CON DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NATACION, QUE QUIERAN SOMETERSE A UN ENTRENAMIENTO DE INTENSIDAD MEDIA-ALTA	LUNES Y MIERCOLES	20:30 A 21:30 H	160 €	200 €
	PILATES	ACTIVIDAD ANUAL, QUE CONCENTRA SUS BENEFICIOS EN DOS GRANDES PILARES: EL CONTROL Y DOMINIO POSTURAL DEL CUERPO Y EL SUELO PELVICO (ABDOMEN Y LUMBAR)	MARTES Y JUEVES	18:30 A 19:30 H	160 €	200 €
	PADEL	ACTIVIDAD TRIMESTRAL, EN EL CUAL LOS ALUMNOS APRENDERAN O REAFIRMARAN SUS CONOCIMIENTOS DE PADEL, REPARTIDOS EN GRUPOS DE NIVEL	FICHA			
	TENIS	ACTIVIDAD TRIMESTRAL, EN EL CUAL LOS ALUMNOS APRENDERAN O REAFIRMARAN SUS CONOCIMIENTOS DE TENIS, REPARTIDOS EN GRUPOS DE NIVEL	FICHA			