

AQUALAB

COMPLEJO ACUÁTICO LÚDICO-DEPORTIVO
LARDERO

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2017-2018

DEPORTE Y SALUD CERCA DE TI



Ayuntamiento
de Lardero

 ociosport
organización de servicios



CURSOS DE NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

AQUALAR
COMPLEJO ACUÁTICO LÚDICO-DEPORTIVO
LARDERO

- El importe de la actividad se abonará en tres cuotas: la primera al realizar la inscripción, la segunda del 1 al 15 de diciembre y la última del 1 al 15 de febrero.
- El calendario de las actividades será el escolar del municipio de Lardero comenzando el 16 de octubre.
- Todos los cursos deberán llegar al ratio mínimo necesario para su activación. En caso contrario el curso podrá ser suspendido y la cantidad abonada por el participante será devuelta.
- En caso de suspenderse un grupo por falta de inscripciones, ese horario podrá ofertarse, si fuera necesario, a un nivel diferente.
- Una vez tramitada la inscripción no se devolverá el dinero salvo por causa justificadas documentalmente.
- Descuentos para los niños y niñas de las AMPAS de los colegios de Lardero o socios a Aqualar con abono de temporada de invierno o anual. A aplicar en la segunda y tercera cuota. Consultar las condiciones en la recepción de AQUALAR.
- Para beneficiarse de cualquier descuento será necesario presentar la documentación que acredite el hecho del beneficiario.
- Antes de realizar la inscripción, el cursillista deberá tener asignado un nivel, que será independiente de su edad, excepto los bebés y niños de tres años. Todos los niños de tres años serán "renacuajos" sin necesidad de hacer pruebas de nivel.
- Precios válidos salvo error tipográfico.

FECHAS DE INSCRIPCIÓN:

A. ALUMNOS QUE YA PARTICIPARON EN LOS CURSOS DE NATACIÓN AQUALAR EN LA TEMPORADA 2016-2017:

Del 1 al 10 y desde el 25 de septiembre.

B. NUEVOS ALUMNOS:

B1.- Bebés y niños de 3 años: desde el 28 de septiembre. No es necesaria prueba de nivel.

B2.- Niños mayores de 3 años:
Prueba de nivel: 5 de octubre en horario de tarde previa inscripción presencial o telefónica en la recepción de las instalaciones desde el 25 de septiembre.

Inscripciones: a partir del 6 de octubre

ACTIVIDAD	COD.	DÍAS	HORARIO	TARIFA ABONADO TEMPORADA	TARIFA NO ABONADO TEMPORADA
BEBÉS (inscripción y cuota trimestral) Ratio mínimo 6	BB01	L - X	18:30 - 19:00	87 €	87 €
	BB02	M - J	18:00 - 18:30		
	BB03	M - J	19:15 - 19:45	41 €	41 €
	BB04	V	18:45 - 19:15		
RENACUAJOS Ratio mínimo 6	R01	L - X	16:15 - 16:45	160 €	185 €
	R02	L - X	17:30 - 18:15	200 €	230 €
	R03	L - X	18:15 - 18:45	160 €	185 €
	R04	L - X	18:45 - 19:15		
	R05	M - J	17:00 - 17:30	200 €	230 €
	R06	M - J	17:30 - 18:00		
	R07	M - J	17:00 - 17:45	110 €	122 €
	R08	V	17:15 - 18:00	110 €	122 €
TORTUGAS Ratio mínimo 6	T01	L - X	16:45 - 17:30	200 €	230 €
	T02	L - X	17:45 - 18:30		
	T03	M - J	16:15 - 17:00		
	T04	M - J	17:45 - 18:30	110 €	122 €
	T05	M - J	19:15 - 20:00		
	T06	V	16:30 - 17:15		
PECES Ratio mínimo 6	P01	L - X	17:00 - 17:45	200 €	230 €
	P02	L - X	19:00 - 19:45		
	P03	M - J	16:15 - 17:00		
	P04	M - J	18:30 - 19:15	110 €	122 €
	P05	V	18:00 - 18:45		
BALLENAS Ratio mínimo 6	B01	L - X	20:00 - 20:45	200 €	230 €
	B02	M - J	18:30 - 19:15	110 €	122 €
	B03	V	19:15 - 20:00		
DELFIN Ratio mínimo 8	D01	L - X	16:15 - 17:00	160 €	185 €
	D02	M - J	20:00 - 20:45	87 €	100 €
	D03	V	20:00 - 20:45		
NATACIÓN ADULTOS Ratio mínimo 8	AD01	L - X	19:45 - 20:30	160 €	185 €
	AD02	M - J	11:15 - 12:00		
	AD03	M - J	19:45 - 20:30		
NATACIÓN +65 AÑOS Ratio mínimo 8	PM01	M - J	12:00 - 12:45	160 €	185 €
AQUAGYM	AQUAGYM 01	L - X	11:15 - 12:00	155 €	178 €
	AQUAGYM +65 años PM01	L - X	12:00 - 12:45		



Ayuntamiento de Lardero



ACTIVIDADES DIRIGIDAS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	TARIFA ABONADO TEMPORADA	TARIFA NO ABONADO TEMPORADA
ESCUELA DE ZUMBA	M - J	17:15 - 18:00	180 €	210 €
AERÓBIC INFANTIL	L - X	17:30 - 18:15	180 €	210 €
ZUMBA JOVEN	M - J	18:00-19:00	275 €	270 €
AERÓBIC	L - X	18:15 - 19:00	180 €	210 €
GIMNASIA HIPOPRESIVA	L - X	19:00 - 19:45	180 €	210 €
PILATES	L - X	19:45 - 20:45	240 €	275 €
ZUMBA	L - X	20:45 - 21:30	180 €	210 €
GAP	M - J	12:00 - 12:45	150 €	172 €
		19:00 - 19:45		
TAICHI	L - X	11:15 - 12:15	240 €	275 €
	M - J	19:45 - 20:45		
DEFENSA PERSONAL	M - J	20:45 - 21:30	180 €	210 €
SESIONES SUELTAS	CUALQUIER ACTIVIDAD QUE ESTÁ ACTIVA		4,50 €	5 €

Escuela de Pádel y Tenis

!4 Pistas de pádel cubiertas!



ESCUELA CUATRIMESTRAL

- Elige entre:
A. Lunes-miércoles
B. Martes-jueves
C. Viernes.
- Elige tu horario entre las 15:15 y las 21.15
- Solicita tu plaza.
- Grupos mínimos de 4.
- Consulta las fechas en recepción
- Oferta: si se inscribe un grupo completo, cada alumno se beneficia del 10% de descuento (Acumulable con el de abonado o APA)

CLASE PARTIDO

- Mejora tu nivel de juego a la vez que te diviertes.
- 3 jugadores y un técnico, 1 hora de juego.
- La cuota incluye el alquiler de la pista.
- Bonos 6x5. CONSULTA EN RECEPCIÓN.

CLASE PARTICULAR A PAREJAS

- Mejora tu técnica con consejos específicos.
- La cuota incluye el alquiler la pista.
- Bonos 6x5. CONSULTA EN RECEPCIÓN.

TARIFAS

ESCUELA CUATRIMESTRAL

	ABONADO	NO ABONADO
Lunes-Miércoles ó Martes-Jueves:	190 ⁰⁰ €	220 ⁰⁰ €
Viernes	100 ⁰⁰ €	120 ⁰⁰ €

CLASE PARTIDO

	ABONADO	NO ABONADO
Por participante	12 ⁰⁰ €	15 ⁰⁰ €

CLASE PARTICULAR PAREJAS

	ABONADO	NO ABONADO
Por participante	15 ⁰⁰ €	17 ⁰⁰ €

SALA DE FITNESS

- Acceso libre para abonados.
- Horario de apertura: el mismo que el de la instalación.
- Rutinas personalizadas: consultar con el instructor.

ENTRENAMIENTO PERSONAL: TÚ MARCAS TU PROPIO RITMO

- En Aqualar disponemos de un servicio de entrenamiento totalmente personalizado, con el que te ayudamos a conseguir tus objetivos, adaptando la actividad a tus necesidades y condición física.
- Algunos ejemplos: pérdida de peso, mejora de la condición física, entrenamiento en medio acuático, lesiones crónicas...
- Nuestro equipo de profesionales se encargará de asesorarte, planificar tu entrenamiento y supervisar la ejecución de los ejercicios; llevando controles periódicos de tu evaluación.
- Pregunta en la recepción del centro y te informarán del funcionamiento.

INSCRIPCIONES

- **Presenciales en la recepción de Aqualar**
- **Escuela de natación: consultar fechas de inscripción la página exclusiva.**
- **Resto de actividades: a partir del 25 de septiembre.**

HORARIOS DE INSCRIPCIÓN Y OBTENCIÓN DE ABONOS

- Del 25/09 al 01/10 de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 y martes y jueves de 16.30 a 19.30
- A partir del día 2 de octubre en el horario de apertura de la instalación.
- En el momento de la inscripción se deberá abonar en efectivo la cantidad correspondiente a la primera cuota.
- Teléfonos de información: 941448302 y 685252677

NORMAS

- Las clases constarán con cinco minutos de organización.
 - Las actividades comenzarán la semana del 16 de octubre.
 - El calendario de las actividades será el escolar del municipio de Lardero.
 - Todos los cursos deberán llegar al ratio mínimo necesario para su activación. En caso contrario el curso podrá ser suspendido y la cantidad abonada por el participante será devuelta.
 - En caso de suspenderse un grupo por falta de inscripciones, ese horario podrá ofertarse, si fuera necesario, a un nivel diferente.
 - El importe de la actividad se abonará en tres cuotas: la primera al realizar la inscripción, la segunda del 1 al 15 de diciembre y la última del 1 al 15 de febrero.
 - Descuentos para los niños y niñas de las AMPAS de los colegios de Lardero o socios a Aqualar con abono de temporada de invierno o anual. A aplicar en la segunda y tercera cuota. Consultar las condiciones en la recepción de AQUALAR.
 - Para beneficiarse de cualquier descuento será necesario presentar la documentación que acredite el hecho del beneficiario.
 - Una vez tramitada la inscripción no se devolverá el dinero salvo por causa justificadas documentalmente.
- Precios validos salvo error tipográfico.

HORARIO DE APERTURA DE LA INSTALACIÓN DESDE EL 10 DE OCTUBRE

De lunes a viernes: de 11:00 a 13:00 y de 16:00 a 21:30

Sábados: de 11:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 - Domingos: de 10:00 a 13:00

Festivos: cerrado