

CONECTADOS LA RIOJA

**Personas mayores derribando
la brecha digital en La Rioja**

Una iniciativa de

CIBER 
VOLUNTARIOS.org

Con el apoyo de

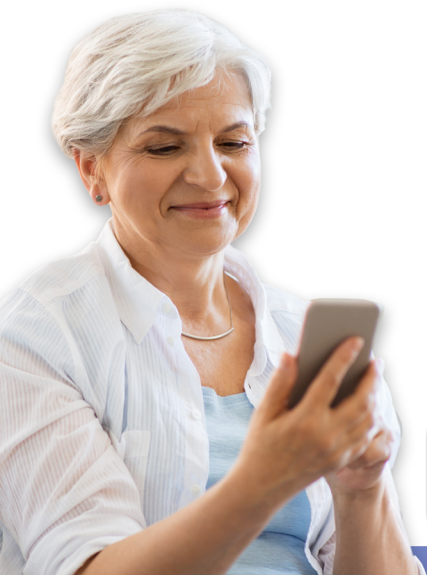


 POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

 **Gobierno
de La Rioja**

CONECTADOS LA RIOJA

Fundación Cibervoluntarios con el apoyo de Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja, ofrece este programa para facilitar la adquisición de competencias digitales de personas mayores para mejorar la autonomía personal, la salud y la autoestima, para dotarles de un mayor empoderamiento digital que les proporcione Seguridad en situaciones de alarma social y ayude a reducir la brecha digital en La Rioja.



FORMACIÓN GRATUITA



¿EN QUÉ CONSISTE?

Se trata de un **curso gratuito de 4 horas** dividido en dos sesiones de 2 horas.

¿QUÉ VAS A APRENDER?

Aprende a hacer videollamadas, conoce herramientas de ocio y entretenimiento digital, pide tu cita médica y gestiona tus trámites a través de tu smartphone o tablet.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A personas mayores de 55 años de La Rioja.

¿CÓMO SOLICITARLO?

Entra en nuestra web
www.cibervoluntarios.org
o escanea el código QR del folleto
y completa el formulario de inscripción.

Nosotros contactaremos contigo



www.cibervoluntarios.org

fundacion@cibervoluntarios.org

674726471

CONECTADOS 